

サムラからお知らせ & 新商品販売♪

毎月第3木曜日の「サービスデー」変更のお知らせ

今までは森の定食・花いちもんめには茶碗蒸し、日替わりランチにはサービスコーヒー券がついていましたが、6月からは森の定食・花いちもんめ・日替わりランチの全てにドリンク無料券（ホットドリンクのみ）に変更させていただきます。ドリンク無料券（ホットドリンクのみ）は発効日の翌月末まで有効です。今回もしくは次回のお食事の際に、ご提示下さい。

ご不明な点がございましたら、ご連絡いただければと思います。

緑茶あんぱん 販売開始!

緑茶あんぱんの販売を開始しました! 食べた瞬間、緑茶の香りが口に広がり、程良い甘さのあんぱんです♪

季節限定の商品ですので、ぜひお買い求めください!



榎谷施設長のエソラゴト

4月1日より障害福祉サービス事業所「サムラ」の管理者に就任いたしました榎谷紀幸と申します。微力非才の身ではございますが、なにとぞご指導ご支援をたまわりますよう、心からお願い申し上げます。

さて、私の初回のエソラゴトですが、私の大好きな絵本のお話をさせていただきたいと思っております。

森が燃えていました。森の生きものたちはわれ先にと逃げていきました。でもクリキンディという名のハチドリだけはいたりきたり。口ばしで水のしずくを一滴ずつ運んで火の上には落ちていきます。動物たちがそれを見て「そんなことをしていったい何になるんだ」といって笑います。クリキンディはこう答えました。

「私は、私にできることをしているだけ」

出典「ハチドリのひとしずく」 光文社刊

これは南米のアンデス地方に昔から伝えられてきた話です。湾岸戦争や阪神淡路大震災の際に、ボランティアの方々はこの話を胸に「私にできること」をされたとのこと。そしていま、東日本大震災のボランティアの方々の中でも語り継がれているようです。「私にできること」・・・私たちの仕事も同じこと。「そんなことをしていったい何になるんだ」と思われるような小さなことを、ハチドリのようにコツコツ実践していきたいものです。

CHECK!

〒757-0216 山口県宇部市大字船木833
社会福祉法人 扶老会 障害福祉サービス事業グループ

- ・ハイツふなき (0836) 67-0188 自立訓練・宿泊型自立訓練・就労継続支援
- ・ヴィラふなき (0836) 67-1883 グループホーム・ケアホーム
- ・生活支援センターふなき (0836) 67-2464 相談支援事業・相談支援事業・日中一時支援
- ・サムラ (0836) 67-0171 就労移行支援事業・就労継続支援



ホームページ <http://www.furoukai.jp/>

ブログ <http://www.furoukai.jp/cms/heightsfunaki/>

2011.
5

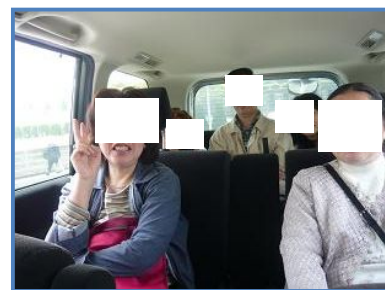
広報～風・菜・樹
ふなき便り

社会福祉法人 扶老会 障害福祉サービス事業グループ

GWはショッピング!

ゴールデンウィークは、ショッピングを楽しみました! ヴィラふなきは5月4日(水)に下関市長府のゆめタウンに行ってきました! 昨年のお盆以来の下関市へのショッピング、この日が来るのを楽しみにしておりました!

ショッピングツアー in 長府ゆめタウン



車内の様子です。左の写真が行き、右の写真が帰りの様子ですね。帰りの車内は今回のショッピングで買った物の話で盛り上がりました! 日用品や食料品はもちろん、オシャレな洋服を買った方もいて大満足!

職員と一緒に見て回り、きちんと計算されて買い物をしていました。

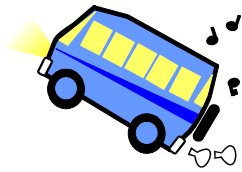


駐車場から向かっていきます。ゴールデンウィークということもあり、他のお客の車両も多くにぎわっていました! 敷地も広いので数人のグループで回りました。昼食を食べたり、喫茶店でコーヒーを飲んだり、日頃できない交流もできました!

ゆめタウンだけでなく、近くの100円均一やおもちゃ屋にも行きました。



行楽日和です！



5月14日（土）にハイツふなき「あゆみの会」を行いました。あゆみの会とはハイツ内の親睦を深めることを目的とし、利用者さんが主体となり、企画実行して、観光等を行なうものです。今回は植生にある花の海さんでイチゴ狩りと寄せ植え体験を行いました。その後、山陽小野田市にある江汐公園でピクニックをし、皆さんとても楽しまれていました！

イチゴ狩り



イチゴ狩りの様子です。ビニールハウスの中にたくさんのイチゴがあり、皆さん大きく口を開けおいしそうにイチゴを召し上がっていました。中には食べ過ぎて昼食のお弁当が食べられるか心配される方もいらっしゃいましたが、大満足の様子でした。



寄せ植え体験の様子です。今回は、用意された花のポッドを皆さんで思い思いに選ばれ、寄せ植えを行なわれました。花の海の職員さんのアドバイスを良く聞きながら、皆さんワイワイとオリジナリティ溢れる作品に仕上げていました。

江汐公園



ピクニックの様子です。皆さんお腹がぺこぺこの様子でお弁当はぺろりと平らげられていました、食後の運動に公園をグルッと一周散歩を行ないました。天気もよく絶好のピクニック日和で、皆さん良いリフレッシュになったと話されていました。



心と広場で見ると、運動をされる利用者さんたちがいました。広い場所でのびのびと動かれ、利用者さん・職員共にいい汗をかきました。普段の運動不足を解消です！

ひなたぼっこをしている利用者さんも多くいました。日差しが暑かったですが、その中で風が吹くととても気持ちよかったです。



ピクニック

5月15日（日）にヴィラふなきは年間行事のピクニックを行いました。行き先は山陽小野田市厚狭の物見山！昨年は当日に大雨が降ってしまったので、今年は張り切って臨みました！



物見山

物見山では施設から片道約2km程度ですが、坂道が多く、歩くにはなかなかの道のりです。景色を楽しみながら歩いたら、物見山にある護国神社の広場で昼食をとりました。食後には、利用者さんと職員が一緒になってバトミントンや縄跳びなどの軽い運動を楽しみました。さらに数名の利用者さんは、敷地内の菖蒲園に歩みを進めました。菖蒲は時季が少し早かったので多くは咲いていませんでしたが、ツツジが見事に咲き乱れており、「きれいやね〜！」との声が挙がりました！この日は暑く、水辺をのぞくとおたまじゃくしやアメンボがいて、早くも夏の到来を予感させられました！

メンバーさん Q&A!

Q: 母の日にしてもらったこと、したことは？

ハイツ

- ・花束とケーキを買って帰ると父親も同じ物を買っていたという思い出があります。
- ・プレゼントした財布を未だに使われていないことが気がかりです（汗）

ヴィラ

- ・今年、息子からチョコレートをもらいました。
- ・母だけじゃなく、両親に時計をプレゼントしたことがあります！。

センター

- ・「いつもありがとう」とお母さんに言葉を伝えた！
- ・県外で働いている息子が、妻にとカーネーションやバラの花束を贈ってきてくれた！
- ・娘に「母の日は真珠のネックレスを買ってくれ」とお願いしていたら、「ネックレスは買えないけど食事と一緒にいこう」と誘ってくれて、お腹いっぱいお寿司を御馳走してくれた！

サムラ

- ・昔近所に花畑があったから、クローバーの花飾りを作ってお母さんにプレゼントしたことがあります☆
- ・母がかまどで蒸しパンを作ってくれた。とても美味しかった記憶がある。
- ・母の日に何かした訳ではないけど、いつも親切にしてくれる。支えてくれる。

スタッフちゃんねる



はじめまして。この4月から生活支援センターで働くことになりました森尾憲嗣と申します（下の名前は”のりつく”と読みます）。

大学では農学部で環境問題について学び、卒業後は営業職。福祉に興味はあれど福祉とは縁の無い道を歩いて来ましたが、30歳を前に一念発起し福祉業界に飛び込み、あちこち回り道をしながら現在に至ります。ちなみについ半年前までは広島に住んでいました。

最近ハマっているものでラジコンがあり、時々近所の公園や空き地で走らせています。まだまだ未熟ですが、操縦技術を磨いたりパーツを組み替えて改造したり調整したりと、意外と奥の深い世界です。天気の良い日に土煙を巻き上げながら走らせていると、良いストレス解消になるんですよ。気候の良い時期になってきたし、これからはちょくちょく走らせに行きたいと思います。

生活支援センターでの相談業務も、依頼者の方の悩みや困ったことに対して、色々な関係機関や事業所と協力しながら軽減や解決を図る業務だと自分なりに解釈しています。ラジコン同様奥が深く調整の難しい業務ですが、がんばって行きたいと思います。