

2013.  
2月号

# 広報～風・菜・樹 ふなき便り

社会福祉法人 扶老会 障害福祉サービス事業グループ

Pick up!

## 復活！卓球大会！

☆第1回メンタルピンポンうべ☆

2月6日（水）、場所はパルセンター！！宇部市障害者ケア協議会精神部会が企画して行われました。

工房ときわ、ふらっとコミュニティ、生活支援センターふなき3施設の利用者の方が集まりました。スタッフの方も参加し、さぁ！白熱した試合の始まりです(\*^\_^\*)



まずは開会式。  
ルール説明と準備体操をして、競技に備えます！  
今回は11点マッチでした。



こちらはスリッパ卓球！  
コツを掴むのに皆さん一苦労です^\_^;



優勝

1

個人戦  
NPO法人ときわ

1

団体戦  
ふらっとコミュニティ

白熱するラリー！力を込めたスマッシュ！

試合は大盛り上がりでした♪  
残念ながら生活支援センターは負けてしまいましたが、次回こそは勝ちに行きますよ！



優勝者には、精神部会より賞状が贈られました(\*^^)v

「楽しかったです」との声もいただき、皆様にとって楽しい時間となたよう  
です☆

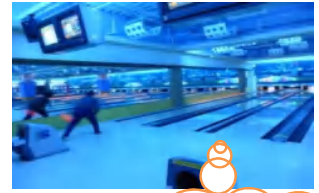
運動をすると体は暖まりますね♪



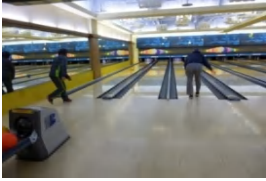
## ボーリングをしよう♪♪



センターは宇部フジグランでボーリングをしてきました！  
いざゲームスタート！となると初めはよかったのですが・・・  
2ゲームもするとヘトヘトでした。  
でも、久しぶりのボーリングは大盛り上がりでした！



ライトの色が青色に！この間にストライクになると景品が☆



ハイツでボーリング大会を行いました！皆さん、自分に合うボールを選び、2ゲームほどプレイしました。昔やっていた方や初めての方もいらっしゃいましたが、実際にボーリングをしてみて、お互いにハイタッチを行うなど、とても盛り上がりを見せました♪



## 鬼は～外！ 福は～内～！



2月3日は節分！ハイツとヴィラで豆まきをしました♪  
立春を感じる日本の伝統行事ですね。



年男、年女のメンバーさんに撒いてもらいました！  
豆だけだとさびしいので、お菓子やティッシュも用意しました（笑）

## 冬はやっぱい！



冬と言えば温泉！  
寒い時期に入るからこそ良い。ということで、ヴィラの余暇活動で行って来ました♪



土曜日ということもあり、多くのお客さんで賑わってましたよ！



美祢市の道の駅於福にある、「於福温泉」に行きました。



お風呂のあとにノンビリと過ごす時間も最高ですね♪



## サムラのバレンタイン♡



2月といえば、2/14はバレンタイン♪  
皆様意中の方に…職場の方に…それぞれ思い思いの形で  
お届け出来ましたか？  
サムラからも期間限定でバレンタインクッキーを販売致  
しました☆



サムラからのバレンタインは今年もかわいいハート型♡  
今年は新人職員のお二方に食べていただきますよ☆  
熊田（右）：形が可愛くて、女の私でもほしいです♪  
永嶋（左）：なんと、2つの味を一度に楽しめます☆

いかがでしたか？  
また期間限定の商品や、新しい商品を販売出来たらと  
思いますので、ぜひぜひサムラへのご来店お待ちしております  
おります♪



## メンバーさんQ&A!

好きな歌、おすすめの歌手は？

ハイツ

- ・小林旭が好きです！声が素敵なんです♪
- ・北島三郎はポピュラーですし、祭という曲が好きです。
- ・ローリング・ストーンズはロックグループで、私の青春です！！

ヴィーラ

- ・夢をあきらめないで（岡村 孝子）
- ・リンゴ追分（千 昌夫）
- ・心凍らせて（高山 厳）

センター

- ・夜明けのミュウ（小泉今日子）
- ・なごり雪（いるか）
- ・エール（いきものがかり）

サムラ

- ・Mr. childrenの「gift」と、松任谷由美さんの「卒業写真」♪
- ・嵐の「マイガール」&「Happiness」です☆
- ・同じく嵐の「One Love」♡
- ・ゆずの「栄光の架け橋」かなあ～？

## スタッフちゃんねる



初めまして。ハイツふなきで事務の仕事をして  
います江頭美樹です。芸能人の江頭2：50と  
は残念ながら親戚ではありません（笑）私の趣  
味兼ストレス解消法は旅行です。たまには一人  
旅に出掛けることも（周りからは自由人と言わ  
れています）。一人って寂しくない？とよく聞  
かれますが、行き当たりばったりで色々な人と  
話してみたりして案外楽しく歩きまわってい  
ます。再度、訪れた先で顔を覚えてもらえてた  
りすると自分の中で勝手に親戚の家が増えたと  
喜んでます。ただ食事の時はやっぱり寂しい  
かな。  
次はどこに行こうかなと考えてますが、そろそ  
ろ自由人は卒業ですね。

# フリーマーケット開催のご案内

平成25年4月14日（日）、第30回地域交流フリーマーケットを開催いたします。春季のフリーマーケットは、毎年多くの地域の方々や業者様にご出店いただいております。盛大に開催されています。

ご新規の出店者様も大歓迎！家に眠っている遊休品を、この機会に出品してみませんか？ぜひ、一緒にフリーマーケットを盛り上げてください！

## 募集要項

- |     |   |          |                                  |
|-----|---|----------|----------------------------------|
| ・日時 | 平成25年4月14日（日）8:30～ ※予定  | ・区画      | 1区画2m×2m<br>2区画2m×4m<br>3区画2m×6m |
| ・場所 | 〒757-0216<br>宇部市大字船木833-21<br>社会福祉法人 扶老会<br>障害福祉サービス事業グループ 敷地内  |          | 出店料は <b>無料</b> です。               |
| ・締切 | 平成25年4月7日（日）<br>※区画に限りがございます。すべての区画が決まり次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。 | ・お問い合わせ先 | 生活支援センターふなき<br>TEL：（0836）67-2464 |

## 佐伯所長の

## 今月のエッセイ

つい先日年が明けたと思っておりましたが、気がつけばもう2月も終わろうとしています。「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」といいますが、この年度末の3カ月は本当にドタバタと気ぜわしく過ぎて行き、あっという間に春を迎えます。私たちの法人でも、間もなく新しい年度が始まります。新年度からは「障害者総合支援法」がはじまり、また新年度に向けて新しい事業の準備もすすめています。春待つ息吹…前を向いてしっかりと歩を進めて行きます。

さて、昨年末に政権が変わり、長く続いている日本の「冬の時代」に終わりを告げるべく、安倍首相が打ち出している経済政策「アベノミクス」を中心とした積極的な動きが見て取れます。その期待感の反面、消費増税や生活保護費の引き下げ等、庶民の生活を脅かす問題が押し迫り不安感が大きいことも事実です。日本の春はすぐそこまで来ているのか、それとも春まだ遠いのか…。

現首相は尊敬する人に地元の雄「吉田松陰」、座右の銘として「至誠にして動かざる者、未だこれあらざるなり」を挙げています。「至誠にして～」は元々中国の孟子の言葉ですが、これを松陰先生が引用して広めました。「何事も誠実に人に対すれば心動かない者はいない」の様な解釈でしょうか。現在放送されている大河ドラマ「八重の桜」でも劇中で小栗旬演じる松陰先生がこの言葉を使っていました。至誠の人であった実に松陰先生らしい言葉だと思います。もう一つ、私の好きな松陰先生の句として「かくすればかくなるものと知りながら、やむにやまれぬ大和魂」を紹介します。「こうすればこうなると分かっているが、日本人の誇りにかけてもやらざるを得ないことがある（正しいと信じたことは、例え死を覚悟してもやり遂げることが日本人の心意気）」松陰先生の熱い思いが溢れている句です。是非、現首相には松陰先生を継いだ「至誠」と「魂」の政治家として我が国を正しい道に導いて頂きたいものです。（佐伯）

## CHECK!



- ・ハイツふなき
- ・ヴィアラふなき
- ・生活支援センターふなき
- ・サムラ

〒757-0216  
社会福祉法人扶老会 障害福祉サービス事業グループ

- (0836)67-0188 自立訓練・宿泊型自立訓練・就労継続支援B型
- (0836)67-1883 グループホーム・ケアホーム
- (0836)67-2464 相談支援事業・日中一時支援
- (0836)67-0171 就労移行支援事業・就労継続支援B型

ホームページ <http://www.furoukai.jp/>

ブログ <http://www.furoukai.jp/cms/heightsfunaki/>